

## Flexibel weiterbilden digital – Werden Sie Meister der Zeit -

Auf unserer E-Learning-Plattform haben wir für Sie unser aktuelles Wissen neu aufbereitet und präsentieren Ihnen den digitalen und erfolgreichen Kurs:  
„Zeitmanagement – Meister der Zeit“.

### Ihre 12 Lernziele:

- Zeitwahrnehmung – Was ist Zeit?
- Zielsetzung – Von der Zielfindung bis zur Zielformulierung
- Prioritätensetzung – Kennenlernen der ABC-Analyse
- Planung – Aufgaben nach Prioritäten sinnvoll planen
- Delegieren nach der IMPUT+K-Formel
- Organisation im Home-Office
- Informationsmanagement
- Der richtige Umgang mit Störungen
- Meetings effizient planen, durchführen und nachbereiten
- Der richtige Umgang mit:
  - Perfektionismus
  - Aufschieberitis
  - Nein-Sagen
- Arbeitsorganisation mit der 5S-Methode
- Optimale Balance zwischen Aktivität und Entspannung



**Kosten:** **99,00 Euro** zzgl. gesetzl. MwSt. pro Teilnehmer

Im Preis enthalten: Freischaltung E-Learning-Plattform, Bereitstellung der Inhalte für 2 Monate, Erstellen einer Teilnahmebescheinigung nach erfolgreichem Kursabschluss

