

11. „Tag der guten Seelen“

Erleben Sie mit uns einen informativen und spannenden Tag mit 3 effektiven Workshops zu Themen für mehr Wissen und Motivation für Ihren Büroalltag.

Kommen Sie zu uns am „Tag der Guten Seelen“!!!

Wie bereits in den vergangenen Jahren findet das Seminar in Kooperation mit dem BVMW Erfurt statt.

Wir freuen uns sehr, Sie am

11.09.2019 von 8:30 – 15:30 Uhr

im Trainingszentrum der Firma toppmanagement begrüßen zu dürfen.

*Wir unterstützen Sie
mit Tipps und frischen
Ideen.*

- Zielgruppe:** Sekretär/innen, Sachbearbeiter/innen, Assistent/innen
- Kosten:** 145,00 € zzgl. MwSt. für Nichtmitglieder,
115,00 € zzgl. MwSt. für BVMW-Mitglieder,
In den Kosten inbegriffen ist die Teilnahme an den Workshops, die Verpflegung, sowie alle Tagungsunterlagen.
- Anmeldeschluss:** **16.08.2019**
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach dem Eingang berücksichtigt.
- Bitte mitbringen:** leichte Decke und evtl. kl. Kopfkissen für die Meditationen,
bequeme Kleidung und Socken
- Ihr Kontakt zu uns:** toppmanagement
Häßlerstraße 6 (4. Etage)
99096 Erfurt
Telefon: 0361 34 60 557
Fax: 0361 34 60 558

Bitte senden Sie uns das beigefügte Anmeldeformular per Fax oder E-Mail zurück. Bei Überbuchung der Veranstaltung entscheidet das Eingangsdatum!

Rahmenprogramm zum 11. „Tag der Guten Seelen“ am 11.09.2019 in Erfurt

- Ab 8:30 Uhr **Wir heißen Sie mit einem vitalen Frühstück willkommen!**
- 09:00 Uhr **Begrüßung durch Herrn Bitterberg (BVMW)**
- 09:00 – 10:30 Uhr Workshop I
„Einer für alle?“ – Zusammenarbeit im Team
Inhalte
- Die Grundlagen eines Teams – erfolgreich zusammenarbeiten
 - Vorteile und Gefahren von Teamarbeit
 - Softskills für den erfolgreichen Umgang mit Menschen
- Trainerin:** Frau Marion Stampf, Trainerin, toppmanagement
- 10:30 – 11:00 Uhr **Pause: Zeit für gute Gespräche**
- 11:00 – 12:30 Uhr Workshop II
„Do you speak English?“ – Keine Angst vor Fremdsprachen.
Inhalte
- Small Talk Phrases - Für einen guten ersten Eindruck!
 - Sicherheit bei englischen Telefonaten
 - Die 5 goldenen Regeln - Für mehr Freude am Englisch sprechen!
- Trainerin:** Frau Sabine Pröschel, E.L.T. The English Language Trainers GmbH
- 12:30 – 13:30 Uhr **Mittagspause: Meet and Eat**
- 13:30 - 15:00 Uhr Workshop III
„Hatha-Yoga nach Sivananda“
Inhalte
- Wir geben Ihnen einen Einblick in das Sivananda-Yoga
 - Anfangsentspannung, Augenübungen, Übungen zur Lockerung der Gelenke, leichte Asanas (Körperstellungen)
 - Endentspannung mit Traumreise
- Trainerin:** Frau Ilona Ruschel, Yoga-Lehrerin
- Ab 15:00 Uhr **Ausklang und Verabschiedung**

Anmeldung zum 11. „Tag der guten Seelen“
am 11.09.2019

Anmeldung per Fax: 0361 3460558

Anmeldung per E-Mail: info@toppmanagement.de

An der Veranstaltung des BVMW im Trainingszentrum der Firma toppmanagement nimmt teil:

- Frau / Herr _____
- Frau / Herr _____
- Es kann leider niemand teilnehmen.
- Wir sind VDU-Mitglied.

**Sie möchten jemanden für die Veranstaltung empfehlen?
Gerne nehmen wir Ihre Empfehlung entgegen!**

Herr / Frau _____

Firma: _____

Kontaktdaten: _____

Rechnungsadresse:

Firma: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis zum 16.08.2019 per Fax oder

E-Mail an uns zurück.